Aktivreisen durch **Polen** und das **Baltikum**

innaTOURa
Natur- und Erlebnisreisen
Auf dem Steinacker 13
D - 37077 Göttingen
Tel (+49) 0551 - 504 65 71
Fax (+49) 0551 - 504 69 24
Internet polen@innatoura.de
www.innatoura.de

Mit dem Rad durch das Baltikum

Entdecken Sie die drei baltischen Staaten bei einer 12-tägigen geführten Radreise. Sie beginnen Ihre Reise in der mittelalterlichen estnischen Hauptstadt Tallinn, fahren weiter zu Jugendstilmetropole Riga, der lettischen Hauptstadt und beenden die Reise in der barocken litauischen Hauptstadt Vilnius. Alle drei Hauptstädte haben ihre ganz eigene Atmosphäre und sind voller Überraschungen. Unterwegs durchqueren wir Landschaften von beschaulicher Schönheit – zwischen Meeren und Wäldern, Dünen und Flüssen liegen Landschaften voll unberührter Natur.

Highlights:

- Das mittelalterliche Tallinn, Riga, die Stadt des Jugendstils und das barocke Vilnius
- Die Kurische Nehrung mit ihren hohen Dünen und bunten Fischerdörfern
- Radtouren durch Nationalparks und entlang der Ostseeküste

Reiseverlauf 12 Tage

1. Tag: Das einzigartige, mittelalterliche Tallinn

Individuelle Anreise nach Tallinn. Treffen mit der Reiseleitung um 18 Uhr örtlicher Zeit im Hotel. Nach einem kurzen kennen lernen servieren wir Ihnen ein estnisches Abendessen in einem Restaurant. Nach dem Essen geführter Stadtrundgang durch das abendliche Tallinn. Übernachtung in einem Hotel in Tallinn.

2. Tag: Estlands größte Insel Saaremaa

Estlands größte Insel macht süchtig: dank des milden Klimas auf der Insel und dem kalkreichen Boden begeistert die Insel mit einer reichhaltigen Flora und Fauna. Kuressaare, die einzige Stadt auf der Insel Saaremaa, liegt im südlichen Teil der Insel und ist ein Kurort mit einer langen Tradition. Nach der Ankunft in Kuressaare sollten Sie auf jeden Fall einen Spaziergang durch die Altstadt unternehmen. Die mittelalterliche Burg, gemütliche Cafés, ein reiches Kulturleben und viele Spas und die einzigartige, eine der vielen Galerien besuchen und in einem der Cafés das bunte Treiben beobachten.
Radtour ca. 50 km, Bustransfer ca. 180 km

3. Tag: Saaremaa mit dem Rad entdecken

Nach kurzem Transfer Radtour in den Süden der Insel auf die Halbinsel Sõrve. Die Halbinsel ist vor allem ihren den Leuchtturm und Militäranlagen bekannt, aber auch für ihre einzigartigen und besonderen Naturattraktionen. Viele seltene Vogelarten, Blumen und Insekten sind in ganz Sõrve zu finden. Herrliche Ausblicke und viele Bademöglichkeiten erwarten Sie auf Ihrer heutigen Radtour. Am Abend Rückfahrt mit dem Fahrrad nach Kuressaare.
Radtour ca. 50 km, Bustransfer ca. 30 km

4. Tag: Malerische Klippen und alte Seebäder

Nach dem Frühstück Transfer in den nördlichen Teil der Insel Saaremaa. Wir beginnen unsere Radtour an einem Aussichtspunkt an einer Steilküste – von hier aus haben wir einen herrlichen Panoramablick auf das Meer. Mit dem Rad fahren wir weiter entlang der Küste zu der Steilküste Panga. Bis zu 21 Meter hohe Klippen ragen über der Ostsee. Die heutige Radtour endet am Strand. Nach einem kurzen Bad fahren wir mit dem Bus nach Pärnu. Diese mittelalterliche Stadt hat eine gelassene und romantische Eleganz. Sie ist Estlands wichtigstes Ferienziel und verfügt über eine ganze Palette an Spas, angefangen von großen Schwimmbädern bis hin zu gemütlichen, historischen Badhäusern. Die schöne Strandpromenade entlang an weißen Sandstränden lädt ein zum Bummeln und Entspannen.
Radtour ca. 40 km, Bustransfer ca. 150 km

5. Tag: Alte Burgen im Gauja-Nationalpark

Nach dem Frühstück verlassen wir Estland und fahren weiter nach Lettland. Anschließend unternehmen wir eine Radtour entlang des Flusses Gauja mit seinen wunderschönen Sandsteinfelsen nach Sigulda, wo uns mächtige Zeugen der Vergangenheit erwarten. In einem hochgelegenen Stadtteil thront die alte Burg Turaida, die im 13. Jahrhundert erbaut wurde. Bei einer geführten Besichtigung erfahren wir mehr über ihre Geschichte. Anschließend Bustransfer (ca. 1 Stunde) in die lettische Hauptstadt Rīga.
Radtour ca. 20 km, Bustransfer ca. 200 km

6. Tag: Rīga - die Hauptstadt Lettlands

Rīga, die lettische Hauptstadt, ist nicht nur die Perle Lettlands, sondern auch des gesamten Baltikums. Riga wird auch die Perle der Architektur genannt – eine Stadt, in der Sie an einem Ort die in den Anfangszeiten der Stadt gebauten Kirchen, mittelalterlichen Gebäude in der Altstadt, einzigartige Jugendstilmuster sowie jahrhundertalte Holzarchitektur und Perlen der modernen Architektur sehen können. Auf dem heutigen Programm steht eine ausführliche Besichtigung der lettischen Hauptstadt. Wir begeben uns auf eine ausführliche Besichtigungstour durch die lettische Hauptstadt. Mit über 800 restaurierten Jugendstilhäusern, eleganten Prachtstraßen und kleinen, verwinkelten Gassen bietet die Hauptstadt von Lettland ein zauberhaftes und romantisches Ambiente. Danach erwartet uns ein Mittagessen (im Rahmen der Halbpension) an einem dieser romantischen Orte der Stadt. Anschließend haben wir Zeit zur Erkundung von Riga auf eigene Faust. Übernachtung in Rīga.

7. Tag: Jūrmala - das bekannte Seebad

Gleich nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Bus in Richtung Ostsee. In der Nähe des Flusses Lielupe beginnen wir unsere heutige Radtour. Wir radeln hauptsächlich auf einem Radweg, der uns durch Jūrmala und weiter entlang der Ostsee führt. Am Strand legen wir eine Badepause ein. Unser heutiges Ziel ist Liepāja, einer der bedeutenden Seehäfen Lettlands. Wir erreichen unser Hotel am späten Nachmittag. An diesem Abend essen wir außerhalb des Hotels in einem lettischen Restaurant. Übernachtung in Liepāja.
Radtour ca. 43 km, Bustransfer ca. 220 km

8. Tag: Entlang der Ostseeküste bis nach Klaipėda

Am Morgen verlassen wir gut gestärkt Lettland und fahren mit dem Bus direkt nach Litauen weiter. In Šventoji beginnen wir unsere heutige Radwanderung, die auf einem wunderschönen Radweg entlang der Ostseeküste nach Klaipėda führt. Unterwegs in Palanga, dem bekannten Ostseebad, legen wir eine Pause ein und besuchen die berühmte Fußgängerzone. Abendessen und Übernachtung in Klaipėda.
Radtour ca. 45 km, Bustransfer ca. 65 km

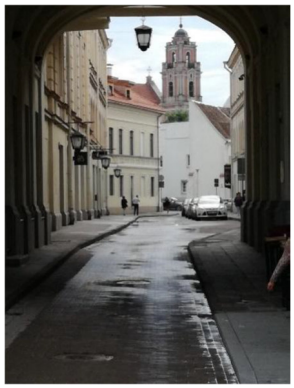
9. Tag: Über die Kurischen Nehrung

Nach dem Frühstück Bustransfer nach Ventė am Kurischen Haff. Mit dem Schiff fahren wir nach Nida, einer ehemaligen Künstlerkolonie, auf die Kurische Nehrung. Das Kurische Haff hat an dieser Stelle eine Breite von fast 20 km – so ist das gegenüberliegende Ufer mit bloßem Auge nur schwer zu erkennen. Die Kurische Nehrung, eine 98 Kilometer lange und schmale Landzunge wird wegen ihrer stellenweise hohen Dünen (bis zu 60 m) auch die „Litauische Sahara“ genannt. Unterwegs in Juodkrantė/Schwarzort machen wir einen Stopp und bewundern auf dem sogenannten Hexenberg die bizarren Schnitzereien der litauischen Sagenwelt. Abendessen und Übernachtung in Klaipeda.
Radtour ca. 60 km, Bustransfer ca. 50 km

10. Tag: Radtour entlang der Memel

Nach dem Frühstück Bustransfer in Richtung Kaunas. Hier beginnt unsere Radtour. Wir fahren entlang der malerischen Küste des Flusses Nemunas und erreichen schließlich Kaunas. Nach der Ankunft in Kaunas Spaziergang durch die Stadt. Abendessen und Übernachtung in Kaunas.
Radtour ca. 20 km, Bustransfer ca. 220 km

11. Tag: Die Wasserburg Trakai und das mittelalterliche Vilnius



Mit dem Bus erreichen wir das Seenland von Litauen. Per Rad (Seelandschaft, hügelig) erreichen wir Trakai mit der berühmten gotischen Inselburg aus dem 15. Jahrhundert im Galve See. Nach einem geführten Rundgang sind es nur noch ca. 30 Kilometer per Bus bis nach Vilnius, der Hauptstadt von Litauen. Die Altstadt glänzt mit Bauten des Barocks und Klassizismus. Wir erleben Vilnius mit einem Stadtführer – eine Rundreise durch die Stadt und ein Spaziergang durch die Altstadt. Abends erwartet uns ein feierliches Abschiedsessen in einem Altstadt-Restaurant, das für seine litauischen Spezialitäten bekannt ist (Cepelinai, Koldunai, Blinas). Übernachtung in Vilnius.
Radtour ca. 30 km, Bustransfer ca. 100 km

12. Tag: Abschied vom Baltikum

Nach dem Frühstück individuelle Heimreise oder Verlängerung in Vilnius.
(Änderungen vorbehalten)

Charakteristik

9 Radtouren mit Tagesetappen zwischen 20 und 60 km. Wegbeschaffenheit: kleine Steigungen, Nebenstraßen, einige Schotterwege. Die Radtouren erfordern keine besondere Kondition. Das Gepäck wird im Begleitbus transportiert.

Unterkunft / Verpflegung
Während der Reise sind Sie in **/***Hotels im Doppelzimmer mit Dusche/WC untergebracht.
Halbpension – Frühstück und Abendessen; vegetarische Kost ist bei schriftlicher Vorbestellung möglich (bitte angeben, mit Fisch oder ohne) / Erste Verpflegungsleistung: Abendessen am Ankunftstag / Letzte Verpflegungsleistung: Frühstück am Abreisetag
An 6 Tagen bereitet Ihr Reiseleiter für Sie ein Picknick vor (kaltes Buffet mit Ostseefischen, landestypischen Spezialitäten, dazu Wasser und Säfte) – die besten/einzige Alternative für die Mittagsverpflegung.
An 4 Tagen (am 6. Tag in Riga, am 8. Tag in Palanga, am 9. Tag in Nida und am 11. Tag in Trakai) wird kein Picknick veranstaltet. An diesen Tagen können Sie auf eigene Faust mehrere Restaurants besuchen.

Verlängerung
Auf Wunsch buchen wir gerne für Sie Zusatzübernachtungen in Tallinn und Vilnius.

Anreise
Nach Tallinn
Mit der Fähre: es fährt täglich eine Fähre von Travemünde nach Helsinki
https://www.finnlines.com/de/strecken/faehre-travemuende-helsinki/
Ab Helsinki verkehren mehrmals täglich Fähren nach Tallinn
Tallink / Silja Line https://www.tallink.com/de
Viking Line https://www.vikingline.de/reise-finden/fahrplane/helsinki-tallinn/
Mit dem Flugzeug: nach Tallinn gibt es Direktflüge ab Berlin, Düsseldorf, Frankfurt/M. Hamburg, München

Ab Vilnius
Mit der Bahn: Es fährt täglich ein Zug von Vilnius nach Warschau. Dabei muss im Grenzbahnhof Mockava der Waggon gewechselt werden
Mit dem Flugzeug: ab Vilnius gibt es Direkt-Flüge nach Berlin, Dortmund, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, München, Nürnberg.

Leihrad

Als Leihräder stehen zur Verfügung

28 Zoll Unisex Fahrräder

Unsere Räder sind typische Trekkingräder mit tiefem Einstieg, ausgestattet mit 18-Gang-Nabenschaltung von Schimano. Auf Wunsch gibt es auch Herrenräder. Alle Räder werden immer vor Reisebeginn in unserer eigenen Betriebswerkstatt sorgfältig gewartet.

Zu jedem Rad stellen wir Ihnen zur Verfügung:

- Fahrradschloss
- Eine Radtasche
- 1 Werkzeugset pro Zimmer

Elektroräder (Pedelecs):

Unsere Elektroräder sind ausgestattet mi 7-Gang-Nabenschalting und V-Bremse. Bei den Elektrorädern beachten Sie bitt, dass die Unterstützung des Motors nur zusätzlich zum Treten kommt. Eine Akkuladung reicht für eine Strecke von ca. 70-120 km, je nachdem welche Unterstützungs-Stufe verwendet wird (Eco, Sport, Turbo).

Zu jedem Rad stellen wir Ihnen zur Verfügung:

- Fahrradschloss
- 1 Radtasche
- 1 Werkzeugset pro Zimmer
- bei E-Bikes: E-Bike-Batterie und Ladegerät

Termine:

- Sa 19.06.2027 – Mi 30.06.2027
- Sa 10.07.2027 – Mi 21.07.2027
- Sa 31.07.2027 – Mi 11.08.2027
- Sa 21.08.2027 – Mi 01.09.2027

Reiseleistungen:

- 11 Übernachtungen im DZ mit eigener Du/WC
- Halbpension – Frühstück und Abendessen; vegetarische Kost ist bei schriftlicher Vorbestellung möglich (bitte angeben, mit Fisch oder ohne) / Erste Verpflegungsleistung: Abendessen am Ankunftstag / Letzte Verpflegungsleistung: Frühstück am Abreisetag
- Mineralwasser steht an den Radtagen zur Verfügung
- 6 x Picknick (kaltes Büfett mit Ostseefischen, landestypischen Spezialitäten, dazu Wasser und Säfte) – die beste/einzige Alternative für die Mittagsverpflegung
- Stadtführung in Tallinn, Burg Turaida (inkl. Eintritt), Riga, Trakai (inkl. Eintritt) und Vilnius
- Fähre und Schifffahrt über das Kurische Haff
- Besichtigung des Thomas-Mann-Museums in Nida
- Begleitbus mit Sitzplätzen für die ganze Gruppe
- Gepäcktransfer und Pannenservice
- Deutschsprachiger Reiseleiter ab Tallinn / bis Vilnius
- Leihrad: 18-Gang-Unibike
- Ortstaxen
- Karte der Gegend
- Teilnehmer/innen: min. 10 / max. 20

Reisepreis pro Person: 2.350,– €

Nicht im Reisepreis enthalten:

- Einzelzimmer-Zuschlag: **300,– €**
- Zuschlag E-Bike: **200,– €**

Hinweise / Einreisebestimmungen, Mindestteilnehmerzahl, Anzahlung

Einreisebestimmungen:	Für die Einreise nach Litauen, Lettland und Estland ist ein Personalausweis notwendig, der bei Einreise noch 3 Monate gültig sein muss.
Mindestteilnehmerzahl:	10 Personen
Anzahlung:	100 EUR / Restzahlung fällig: 14 Tage vor Reisebeginn
Rücktrittsmöglichkeit:	Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen Mindestteilnehmerzahl: spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn

Veranstalter: in naTOURa Partner